

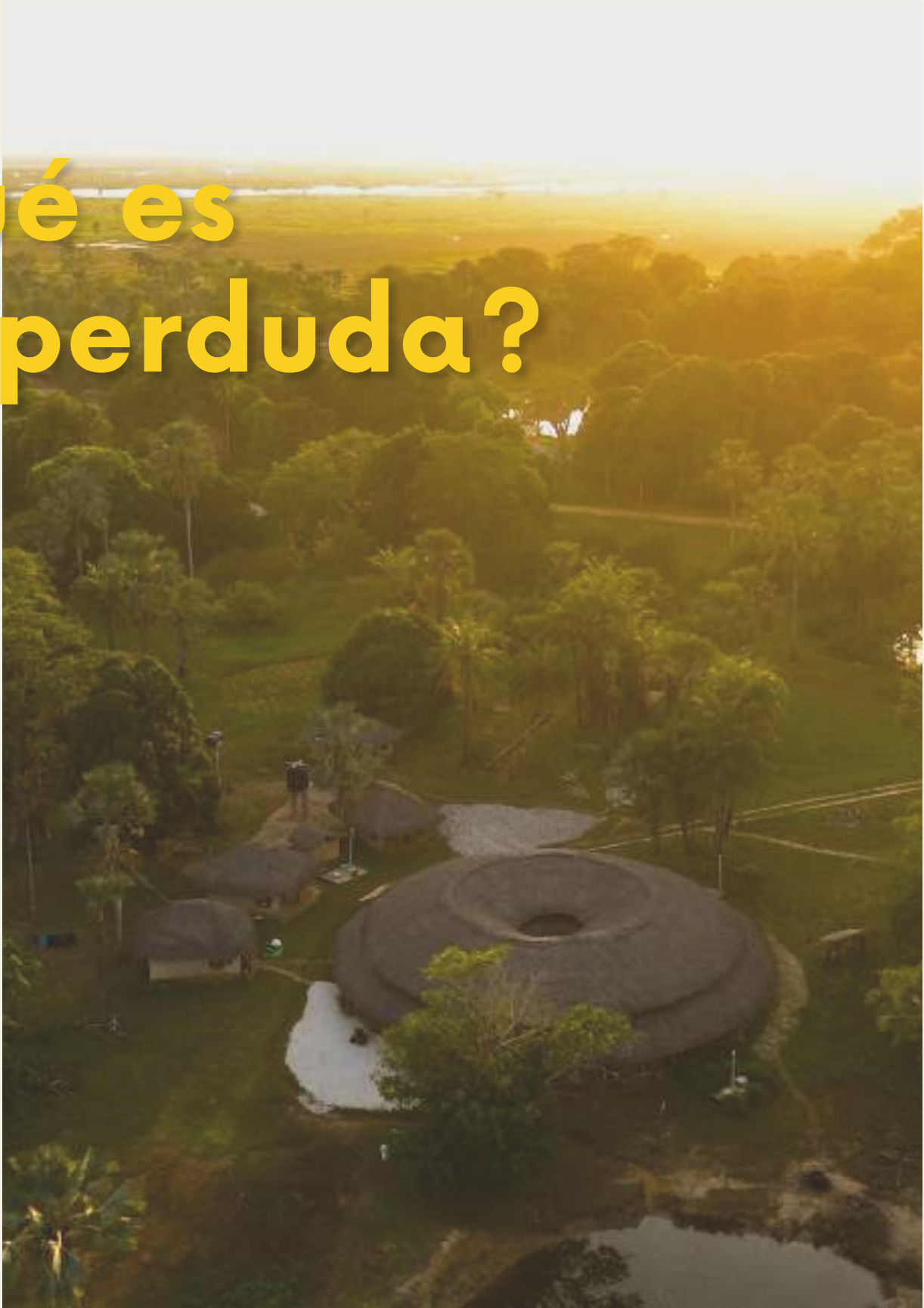
# SENEGAL CASAMANCE

ACERCAMIENTO CULTURAL

— 7 AL 15  
NOVIEMBRE



# ¿Qué es la pérdida?

An aerial photograph of a tropical landscape. In the foreground, there is a large, circular structure with a thatched roof, possibly a traditional dwelling or a ceremonial space. It is surrounded by lush greenery and palm trees. In the background, a body of water is visible under a bright, hazy sky. The overall tone is warm and golden, suggesting a sunrise or sunset.

## ACERCAMIENTO ENTRE CULTURAS

Un espacio creativo y cultural que pretende generar un entendimiento, una aproximación, un intercambio de conocimiento entre culturas del mundo a través de viajes, documentales y el periodismo de cocción lenta.

La Perduda son todas esas personas convencidas de que la forma de conocer el mundo es explorándolo con los ojos bien abiertos.

## PERFIL DEL VIAJERO/A

Este itinerario está pensado para una persona que esté buscando hacer un viaje poco comercial, sin pretensiones ni lujos. No hay un rango de edad, pero sí que se debe cumplir el requisito de ser una persona de mente abierta, con adaptabilidad y que le guste la aventura. Los alojamientos son diversos, pero todos ellos son de personas locales: limpios y cómodos pero muchas veces básicos. Si estás acostumbrado/a a ciertas comodidades extra este no es tu viaje ideal, pues lo que pretendemos es generar una conexión genuina con el lugar que visitamos.

# LA ESENCIA DEL VIAJE



# INFORMACIÓN

5 plazas (el grupo ya tiene los vuelos comprados).

Fechas: del 7 al 15 de noviembre.

Llegada y salida: Banjul (Gambia).

Precio: **850€** (precio por persona) circuito completo de 8 noches.

Descuentos acumulables:

- 5% si reservas antes del 30 de septiembre.
- 5% pp si sois 2 o más personas.
- 5% si ya has viajado anteriormente con La Perduda.

Información y reservas: a través del IG **@laperduda** o por correo a **[laperduda@gmail.com](mailto:laperduda@gmail.com)**

**CASAMANCE  
(SENEGAL)**



# LO QUE NECESITAS SABER

## LAS 5W DEL VIAJE

### ¿CUÁNDO?

Del 7 al 15 de noviembre.

### ¿QUIÉN?

Organizado por La Perduda en colaboración con guías locales.

### ¿DÓNDE?

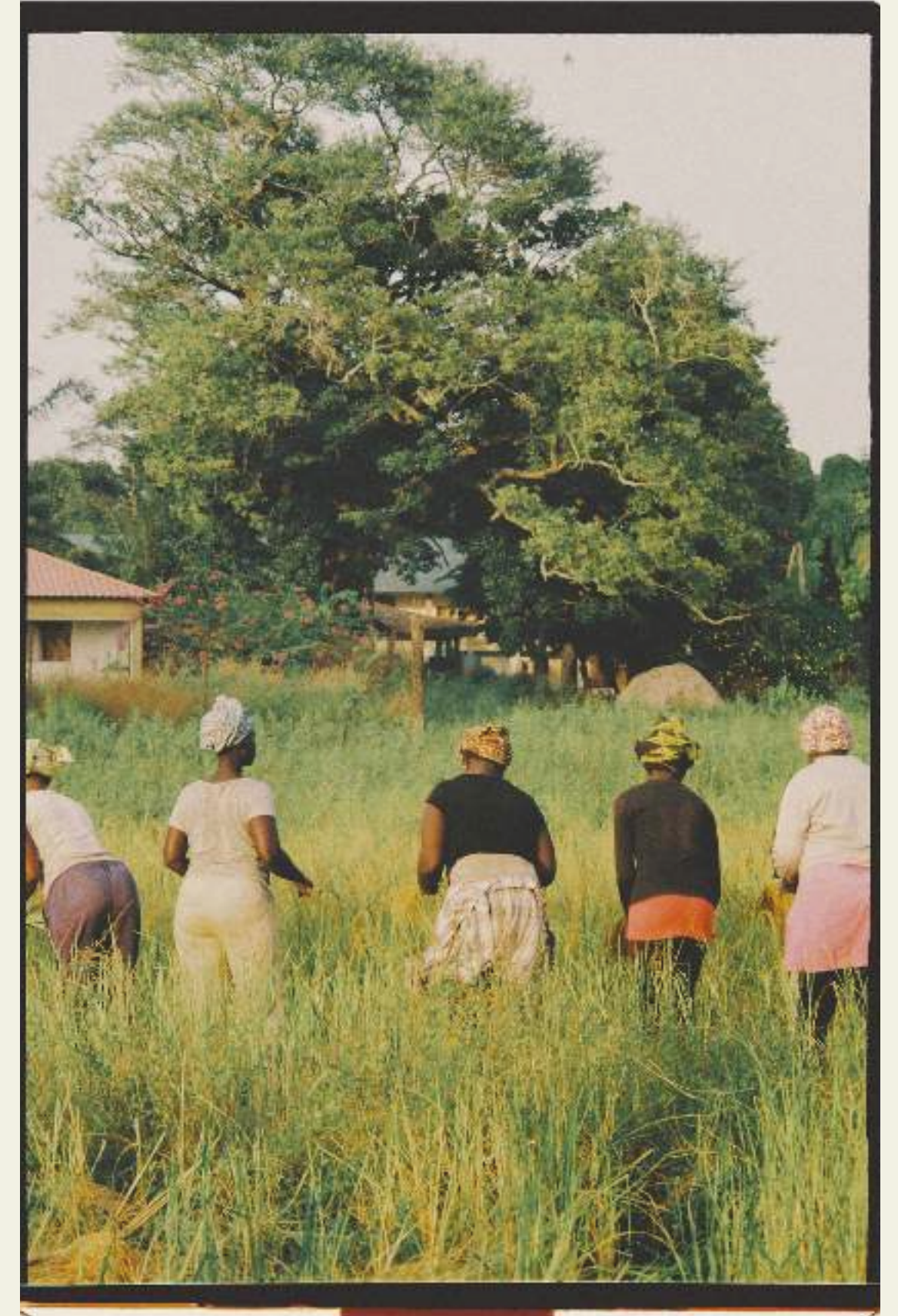
Casamance, el sur de Senegal. Esta región está dividida del resto del país por Gambia, que atraviesa y divide Senegal en dos partes. La parte que visitaremos es la Baja Casamance, entre el río Casamance y la frontera con Guinea-Bisáu. Llegaremos al aeropuerto de Banjul, en Gambia, y cruzaremos la frontera hacia el sur por tierra para llegar a Casamance.

### ¿CÓMO?

Con poder y libertad de decisión individual. Aunque este es un viaje organizado será una oportunidad para que cada viajero/a explore y decida sus límites y pueda ir por libre contando siempre con asesoramiento.

### ¿POR QUÉ?

Explorar el mundo, sus habitantes y la forma en la que viven te enriquece, te hace crecer como persona y entender la realidad en la que vives. Viajar hace que abras la mente, rompas estereotipos y derrumbes muros; hace que te encuentres contigo mismo en un destino desconocido que se convierte en hogar.





# ITINERARIO



## DÍA 1: 7 NOVIEMBRE

¡Empieza el viaje! El día 7 nos encontraremos en el aeropuerto de Barcelona o en el de Banjul directamente si se tiene una ciudad de salida distinta. Esa noche la pasaremos en un alojamiento cercano al aeropuerto.

## DÍA 2: 8 NOVIEMBRE

Al despertar, desayunaremos y empezaremos la ruta por todo lo alto. Empezamos el viaje con aventura mochilera, yendo por tierra desde Banjul hasta la frontera con Senegal para continuar hacia Ziguinchor como ciudad de referencia y de ahí a Oussouye, uno de los pueblos más importantes de la región donde predomina la etnia **Diola**. Oussouye es un precioso pueblo rodeado de arrozales, bosques y manglares; un punto de referencia y de paso. Aquí pasaremos las siguientes dos noches.

## DÍA 3: 9 NOVIEMBRE

Despertaremos en Oussouye, donde pasaremos el resto del día. Pasearemos por el pueblo para conocer algunos de los fetiches de la religión animista, el mercado, los campos de arroz y la vida en el pueblo. Aquí podremos también aprender alguna de las recetas locales o hacer un taller de batik (una técnica muy utilizada en este y otros países para teñir y decorar las prendas) . Atardecer frente a los arrozales y noche en Oussouye.

## DÍA 4: 10 NOVIEMBRE

Nuestra estancia en Oussouye ha acabado, temprano volveremos a retomar la ruta para llegar a nuestra próxima parada: Mlomp. Desde este punto empezaremos una sorprendente ruta de senderismo entre manglares y arrozales hasta llegar a Pointe-Saint-Georges.

Después de comer, de regreso, en el medio del bosque encontraremos un gran árbol (conocido como "formarger") al que subiremos por unas escaleras de madera (con toda la seguridad y protección necesaria) con unas vistas que os harán entender el lugar privilegiado que estamos conociendo. Por último nos trasladaremos en coche a Elinkin y posteriormente en pirogue a Cachouane.



## DÍA 5: 11 NOVIEMBRE

Amaneceremos en Cachouane, un verdadero paraíso. Desde el alojamiento familiar en el que nos quedamos habremos disfrutado la noche estrellada el día anterior y del plancton luminiscente que ilumina por las noches sus aguas. Por la mañana, habiendo descansado y con la paz que aquí se respira iremos a hacer una ruta por las islas de la zona para empezar a conocer la cultura, la historia, las tradiciones y la actualidad. Nos pasaremos todo el día en las islas, rodeadas del verde del manglar y el azul del cielo. Volveremos a dormir en Cachouane pero antes disfrutaremos del ritmo del djembé y trataremos (con más o menos suerte) de tocar este instrumento tan emblemático.

## DÍA 6: 12 NOVIEMBRE

Nuestra estancia en el paraíso de las islas se ha acabado, temprano cogeremos una pirogue para ir a “tierra firme” con destino final: Cap Skirring, la última parada en nuestro itinerario. Esta ciudad costera es el epicentro del turismo en la región, aquí viajeros de todo tipo comparten el espacio. Por la tarde podremos ver como el sol se esconde tras el mar, mientras las vacas que pasean por la playa regresan a sus respectivas casas y la música de los bares que anima la estampa. Noche en Cap.

## DÍA 7: 13 NOVIEMBRE

Este será nuestro último día completo en Casamance, así que lo dedicaremos a conocer la ciudad de Cap Skirring, disfrutar de la playa y aterrizar todo lo que hemos vivido. Por la mañana iremos al mercado de artesanía y a pasear por el pueblo. Dependiendo de la energía y las ganas veremos la posibilidad de ir a alguno de los pueblos vecinos o, quien quiera, puede contratar clases de surf (uno de los deportes que está creciendo en esta playa). Comeremos en uno de los chiringuitos de la playa, con los pies en la arena, y cerraremos el viaje de la mejor manera posible: con el sonido de las olas del mar. Por supuesto, en Cap tendréis tiempo libre para explorar pos vuestra cuenta, comprar souvenirs, leer, nadar, caminar, descansar o hacer lo que os apetezca. Con suerte, por la noche, podremos ir a la reggae party típica de los viernes en Cap Skirring.

## DÍA 8 Y 9: 14-15 NOVIEMBRE

Despertaremos temprano y emprenderemos el camino de vuelta a Banjul, va a ser una ruta un poco larga, por lo que merece la pena empezar temprano para poder hacer paradas, tomarlo con calma y poder disfrutar del camino y de nuestras últimas horas. Por la noche llegada al aeropuerto y vuelo de vuelta la madrugada del 15.



A photograph of three people in a rural setting. On the left, a man in a yellow t-shirt and a headwrap looks towards the camera. In the center, a person in a patterned dress is partially visible. On the right, a woman in a colorful patterned dress is seen from the back, looking towards the right. The background is a dense thicket of trees and foliage. A large, bold, yellow text overlay reads '& TE VIENES?'.

**& TE VIENES?**

## ¿QUÉ INCLUYE?

- Alojamiento en pensión completa (desayuno, comida y cena) durante todo el viaje.
- Transporte para realizar las excursiones previstas.
- Actividades y excursiones previstas en el programa.
- Traslados entre las localidades del itinerario.
- Guía local.
- Asesoramiento, acompañamiento y orientación antes y durante el viaje por parte de La Perduda.

## ¿QUÉ NO INCLUYE?

- Vuelo de ida y vuelta a Banjul desde ciudad de origen (300€ aprox. ida y vuelta).
- Bebidas y gastos personales.
- Excursiones y actividades no especificadas.
- Seguro médico (obligatorio para el viaje).

## A TENER EN CUENTA:

Este viaje está planteado desde el respeto a uno mismo, al resto del grupo y al entorno. Siéntete libre de decidir qué actividades quieres realizar, si necesitas tiempo para ti o si momentáneamente quieres tomar otro camino.

No es un itinerario convencional, no buscamos consumir un producto ni aprovecharnos de la situación económica/social de un país para nuestro propio disfrute. Viajamos con el fin de conocer otra realidad y acercarla a la nuestra: escuchando y aprendiendo. Viajamos para generar acercamiento cultural.

Al igual que nos adaptamos al ritmo y necesidades de cada persona también pedimos flexibilidad y mente abierta para fluir con los posibles cambios que puedan surgir.

## PRECIO Y RESERVAS:

Precios y descuentos especificados al inicio del pdf.

El viaje ya está confirmado y las personas inscritas ya tienen el vuelo comprado. Por lo que, si te animas a unirte la reserva se realiza abonando el 30% del importe final. Si el viajero/a cancela una vez el grupo esté confirmado no se devolverá el importe de la reserva.

Si viajas sola/o compartirás habitación. Si quieres habitación individual privada tiene un suplemento.

7 AL 15  
NOVIEMBRE

# SENFESAMANCE

ACERCAMIENTO CULTURAL

